



## 「三次西からはじまる元気 元気があれば なんでも できる!!」

貯筋をしまショー!! トレーニング機器  
1回 100円 (高齢者・障がい者は無料)



ちょっとした外出や旅行などに  
**車いす無料レンタル**

介護支援ベッドもあります。



※最長3カ月間、介護認定の方はケアマネジャーに御相談ください。

デイサービスセンターみよし  
管理者 生活相談員

戸島 伸

福祉サービス課 主事

高橋直子

福祉サービス課 主事

下野段利恵子

三次西健康づくりセンター長  
福祉サービス課長

中野和彦

平素は大変お世話になっております。4月の人事異動により、つぎの者が着任しました。  
関係皆様には、前任者同様にご愛顧賜りますようお願いいたします。どうぞお気軽にお越しください。

三次西健康づくりセンター  
ごあいさつ

ミニ菜園のあるデイサービス、天気の良い日は屋外でのアクティビティです。利用者さんからは作り方の指導もしてもらっています。毎回、苗の成長を楽しみに通っていただいています。



**アクティビティ**とは、活気、活動。特にリゾート地などでのさまざまな遊びのことをいいます。要介護の高齢者には、身体にとつての栄養と共に、心の栄養も必要不可欠です。まず**デイサービスセンターみよし**に通所されること自体がアクティビティです。もちろん、介護はご利用者様の自立支援に向けていてねいに、きつちりとさせていた

シリーズ「こだわりの通所介護 その1  
「リゾートセンター?!みよし」

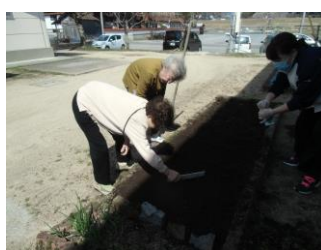


そもそもデイサービスとは、ご近所同士のお付き合ひも大切にしていただきながら、その人らしい暮らしを続けて頂けるよう、ご自宅からデイサービスセンターに通われ、入浴・食事の提供、これに伴う介護を含む日常生活上のケアを受けるサービスです。  
**デイサービスセンターみよし**では、送迎・入浴・昼食・**アクティビティ**(レクリエーション活動・各種行事)等を行い、一日を楽しく有意義に過ごしていただけます。

元気・いきいき!  
デイサービスセンターみよし



ここならではの楽しみが「デイサービスセンターみよし」にあります、つくっていきますよ!!



三次西健康づくりセンター開設から1年間お世話になって6年振りに戻ってきました。三次西にいるとなにか始めたくなるのは何故かわかりませんが、そんな気持ちです。よろしくお願いたします。

元気配達人?! 職員紹介コーナー ①

三次西健康づくりセンター長



中野和彦

デイサービスセンターみよし  
**ボランティアさん募集!!**

●お話し相手 ●趣味のご発表  
●フロアの飾りつけ ●散歩のお立ち寄り  
●見守り ●ゲーム相手 etc

子どもも歓迎、お気軽にお越しくださいませ。

